

見学や利用相談など、お気軽にお問合せください！

1日15名定員 / 上池台  
地域密着型デイサービス 通所ラボ GOEN

お問合せ：03-6451-7022

〒145-0064 東京都大田区上池台 3-46-11

1日13名定員 / 西馬込  
地域密着型デイサービス asoko(アソコ)

お問合せ：03-5728-9288

〒143-0026 東京都大田区西馬込 2-18-18 クロバーテ拉斯西馬込 1F

冊子以外にも、デイサービスの室内やレクリエーションの様子など  
右下の QR コードを読み込んでご覧いただけます

KAIGO T.V

official YouTube channel



# GOEN

地域密着型デイサービス / お客様の声



100歳 / 介護計画の目標  
色々な方と関わりながら楽しい時間を過ごしたい！

# GOEN デイサービスの特徴

## 日々の生活に最適なリハビリ

### 「ヒビトレ」

ただ筋肉を鍛えるだけではなく、日常生活に必要な「行動」と「感情」を組み合わせたデイサービス独自のプログラム「ヒビトレ」



低周波治療器を用いて、運動前の準備と普段使わない筋肉を刺激して活動性の向上と痛みの緩和を目指します。膝・腰・肩などに当てます

#### 1日の流れ(例)

自宅にお迎えに伺います



- 手作りの昼食
- 準備 / 片付け



- ヒビトレ / 体操
- レクリエーション



13:30 ~

- おやつ / 掃除
- 帰宅準備



12:00 ~

13:30 ~

15:30 ~



人の役に立ちたい



イベント＝塗る+書く+貼る+喜び+達成

Q : GOEN はご自身にとってどんな存在でしょうか？

A : はじめは不安と緊張もありましたが、みなさん優しくて良い方ばかりなのでワイワイやっています。お手伝いや色々なイベントがあるので、来るのが樂しみです。これからもみんなのお役に立てたらと思います！

ハロウィンイベントで近所の小学生と

90代 / 色々なことに挑戦したい

昼食作り = 切る + 炒める + 喜び + 達成

Q : 調理している時はどんなお気持ちですか？

A : asoko の手順を覚えながら、楽しくやっています。私にとって調理とは、生活の中で一番の楽しみなんです。作ったものをみんなに喜んで食べてもらえるのがとても嬉しく、一緒に食べるとより美味しいです。

いつも楽しく昼食作り



99歳 / 自宅で生活を続けたい



おでかけ = 見る+語る+感動+満足

Q : デイサービスで楽しみにしている活動はどんなコトですか？

A : みんなで歌ったり、話したり、作品を作ったりすることや、外に出掛けたりすることがとても楽しいです。利用するようになってから、考え込むことが減って自分が明るくなりました。家族と話す時間も増えています。

外出訓練時の銀杏並木にて

70代 / 毎日元気でいたい

洗濯物 = 立つ + 干す + 置む + 意欲 + 期待

Q : 通いはじめて日常生活に変化はございましたか？

A : 楽しみが増えました！股関節が痛くて、気持ち的にあまり出掛けなかったのですが、色々な役割を持ち、人の役にたてることで前向きな気持ちにもなれ、近くのスーパーに出掛けられるようになりました！みんなに会えるのが楽しみです。



干してると自然と利用者さんが集まる

54歳 / 要介護3 / 自分ひとりで歩きたい



1人で外出 = 歩く + 勇気 + 喜び + 期待

Q : チャレンジを教えてください？

A : 私は視覚障害者です。通院のためではなく、買い物や散歩など娯楽のために歩けるようになりたいです。目が見えなくても、みんなから気軽に誘ってもらい色々な場所へ行けるためにも、歩く練習を続けます！ちなみに来月ラーメン屋に行きたいので歩く距離を伸ばしています！

この日のために考えたポーズ

80代 / できることは自分でやる

食器洗い = 立つ + 洗う + 意欲 + 満足 + 期待

Q : 好きな仕事や役割はどんなことですか？

A : 結婚前から料理や洗い物などをしていました。昔は従業員もいましたからね。学校売店は恥ずかしくて緊張もしていましたが行けば楽しく、生徒さんが笑顔でイキイキしているので、会うと元気をもらえて嬉しいです！

自らの役割を率先して行う



94歳 / 自分の時間を大切にしたい



自分の時間 = 見る + 話す + 安心 + 満足

Q : デイサービスではどのように過ごされていますか？

A : スタッフさんが色々と気を遣ってくれるんだよ。自分はみんなと何かをするのが苦手だから、読み物をしたり、お風呂に入ったりと自由に過ごしている。特にお昼ご飯がすごく美味しいんだよ！お話するのも楽しいね。

マイペースに過ごす



地域密着型ディサービス  
**通所ラボ GOEN**  
1日15名 定員 / 上池台





地域密着型デイサービス  
**asoko**(アソコ)  
1日13名 定員 / 西馬込



「みんなの経験を地域社会のチカラに！」

私たち GOEN は、地域社会に参与するきっかけを作るために、日々チャレンジしています。

